

## **ARNESES DE SEGURIDAD**



**CLAVE. OA3080**  
**ARNES CONTRA CAIDAS**  
**CON 1 ANILLO**



**CLAVE. OA3081**  
**ARNES DE POSICIONAMIENTO**  
**CON 3 ANILLOS**

**Cumple con las normas ANSI/ASSE Z359.11-2014**



**ADVERTENCIA:** Por favor lea el instructivo con cautela y asegúrese de comprender su contenido para evitar riesgos. Siga estrictamente las instrucciones y precauciones. El incumplimiento de esta pauta podría resultar en lesiones graves o mortales.

**ATENCIÓN:** Este producto es solo una parte de una detención personal de caídas. Que también se puede utilizar para posicionamiento, sujeción y rescate. Debe combinarse correctamente con otros componentes para formar un sistema completo y funcional. El usuario debe comprender cada función de estos componentes y seguir las instrucciones del fabricante.

## 1. NORMAS DE SEGURIDAD Y REQUERIMIENTOS DE USO

- Los usuarios deben asegurarse en comprender las instrucciones y advertencias antes de hacer uso del equipo, así como consultar las Normas y reglamentos de seguridad laboral que correspondan.
- Las normas ANSI exigen que la formación en el uso de estos productos sea impartida por una persona competente; el empleador debe proporcionar capacitación sobre el uso, la inspección y el mantenimiento adecuado; así como explicar los procesos para reducir riesgos y el plan de rescate junto con cómo ejecutarlo en caso de accidente.
- Las alteraciones, el mal uso, o el incumplimiento de las instrucciones pueden provocar lesiones graves o mortales.
- Los equipos DOGOTULS se utilizan con componentes certificados por DOGOTULS. La sustitución, reemplazo o alteración de estas con combinaciones no aprobadas pueden poner en peligro la compatibilidad de los equipos y afectar a la seguridad y fiabilidad. Asegúrese de que los conectores sean compatibles con el anclaje u otros componentes del sistema. No utilice equipos incompatibles. Los conectores no compatibles pueden desacoplarse/ abrirse involuntariamente. Los ganchos y mosquetones autoblocantes se prueban con ANSI. Si tiene preguntas sobre la compatibilidad, favor de contactar a DOGOTULS.
- Los conectores (ganchos, mosquetones y anillos en D) deben ser capaces de soportar al menos 5,000 lb (22.2 kN).
- Evite trabajar donde partes del sistema estén en contacto con bordes afilados no protegidos o se desgasten al chocar contra ellos.
- Todo equipo sometido a una caída debe ser reemplazado o puesto fuera de servicio.
- Evite realizar trabajos en las alturas cerca de líneas eléctricas y otras fuentes de energía.
- Asegúrese de no dejar expuesto el equipo a la luz (degradación UV); este debe resguardarse de escoria, chispas y cualquier fuente de calor, así como de químicos que puedan dañar el material, disminuyendo su eficacia contra caídas.
- Manténgase atento al cable de conexión para evitar que se enrede con cualquier objeto y evitar pisarlo.
- Los puntos de anclaje personales contra caídas deben ser independientes a los puntos de anclaje para sostener plataformas, y deben ser capaces de soportar por lo menos 2268 kg por trabajador.
- Evalúe y planifique minuciosamente todos los elementos del sistema (s) de protección contra caídas antes de utilizar este equipo. El equipo deberá ser inspeccionado por el usuario antes de cada uso y, además, por una persona competente, distinta del usuario.
- Debe asegurarse que los ganchos del Sistema de protección contra caídas estén completamente cerrados y afianzados.
- Asegúrese de que no haya obstrucciones debajo del área de trabajo para evitar que el trabajador sea golpeado por algún obstáculo en caso de caída.
- Verifique los indicadores de carga de impacto en la parte posterior del arnés, debajo del anillo en D y en el lado opuesto del arnés. Si la etiqueta INDICADOR DE CAÍDA está intacta, verifique las costuras sobre la etiqueta. Si se rompe alguna rosca, el arnés podría haber estado sujeto a una carga de impacto.

- Inspeccione todo el equipo de arnés en busca de desgaste, daño y otro deterioro antes de cada uso. Retire los componentes defectuosos del servicio de inmediato.
- Inspeccione todas las partes rígidas en busca de grietas, dobleces, piezas sueltas, irregularidades, corrosión o afilados.
- Revise cada ojal en busca de abolladuras, grietas o desplazamiento. Cualquier daño aquí podría indicar una carga de impacto del arnés.
- Revise todas las almohadillas de plástico para ver si están dañadas o agrietadas. Si se encuentra alguna anomalía, el producto debe retirarse del servicio.
- Verifique que todas las etiquetas estén en su lugar y sean legibles.
- Si se encuentran anomalías en alguna de estas áreas, la persona competente debe determinar si se puede continuar utilizando el seguro del arnés.

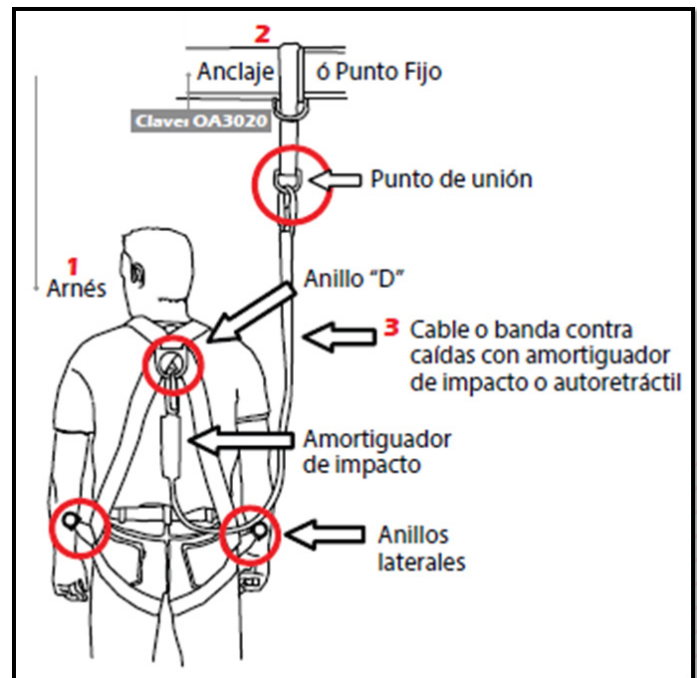
## 2. COMPONENTES DEL SISTEMA PERSONAL CONTRA CAÍDAS

Para proporcionar la máxima seguridad al trabajador deben usarse debidamente los siguientes tres componentes principales, estos están diseñados para ser utilizados por solo una persona.

**1. Arnés de Cuerpo:** Este está diseñado para frenar las caídas libres, este se compone por correas que distribuyen las fuerzas en muslos, pelvis, cintura, pecho y hombros. El arnés se caracteriza por ser el componente principal del sistema personal contra caídas.

**2. Punto fijo de anclaje:** Este es conocido como el punto de anclaje, el cual es un punto de ajuste seguro para los componentes de conexión. Este debe de ubicarse en un lugar seguro para fijar las conexiones.

**3. Conexiones:** Este dispositivo de conexión es el enlace entre uno de los extremos que se fija en el arnés de cuerpo y el otro extremo que se fija a un punto de anclaje. Este sirve para amortiguar las fuerzas de desaceleración de la caída.



**NOTA:** Estos componentes mencionados deben utilizarse en conjunto para ofrecer una protección contra caída, ya que cada componente por individual no proporciona la suficiente protección y no forma un sistema de seguridad vital.

### 3. COLOCACIÓN DE ARNÉS DE CUERPO

- Identifique las correas del arnés (la correa frontal se coloca verticalmente sobre el pecho). Las correas deben descansar sobre los hombros. Verifique que el anillo en D esté en la posición correcta entre los dos hombros.
- Ajuste la correa sobre el pecho y crúzela horizontalmente, formando una figura H sobre su cuerpo.
- Ate la correa entre las piernas, donde habrá una hebilla ajustable que forma el sistema de conexión la cual se tendrá que ajustar.
- Asegúrese de que el arnés le permita moverse cómodamente.

La conexión adecuada de los tipos de correas es esencial para la seguridad en caídas. No encajar y ajustar correctamente el arnés puede provocar lesiones graves o mortales. Las correas para el pecho deben colocarse en el centro del pecho. Si la correa pectoral está colocada demasiado alta, la correa puede moverse hacia arriba. Si la correa del pecho es demasiado baja o no se conecta en absoluto, podría caerse del arnés.

- Asegúrese de que las correas no estén retorcidas y que el extremo suelto esté en el exterior.
- Pase la hebilla con la barra central a través de la hebilla abierta.
- La ranura le ayudará. Tire para asegurarse de que la hebilla esté en su lugar.
- Tire de la correa para apretar la correa en una posición cómoda.



El ajuste adecuado de la correa de la pierna es fundamental para la seguridad. Las correas para las piernas deben ajustarse, pero no ajustarse hasta el punto de obstruir la circulación sanguínea normal en la pierna. Los ajustes correctos del arnés colocarán la correa subpélvica cómodamente debajo de los glúteos, la posición necesaria tanto para absorber energía en caso de una caída, como para proporcionar cierto alivio del trauma de suspensión después de que se haya producido una caída. La posición subpélvica correcta es el resultado de la combinación correcta de todos los ajustes del arnés.

- El ajuste del torso asegura el ajuste general del arnés. Verifique que la correa subpélvica se encuentre debajo de los glúteos. Si es demasiado alto, se debe aflojar el ajuste del torso para bajar la correa subpélvica. Si es demasiado bajo, el ajuste del torso se puede apretar para elevar la correa subpélvica.
- El ajuste del torso es horizontal para acortar o alargar las correas del torso.
- Separe la pequeña hebilla de acoplamiento desde la correa más larga para permitir que esta fluya a través del ajuste del torso.
- Cuando tenga la longitud correcta, deslice el soporte de plástico inferior hacia abajo cerca del ajuste del torso.
- Pase el exceso de correa a través del sujetador de la correa.

Todos los extremos de las correas están equipados con sujetadores de plástico para estas, que son importantes para usar el arnés de manera segura. Deslizar un sujetador cerca de las hebillas garantiza que la hebilla no pueda abrirse o moverse repentinamente mientras cae.



### PASO 1



Sujetar el anillo "D" y sacudir el arnés.

### PASO 2



Abrir las hebillas de conexión rápida y vestir como chaleco.

### PASO 3



Abrochar el cinturón del pecho.

### PASO 4



Sujetar hebillas de piernas.

### PASO 5



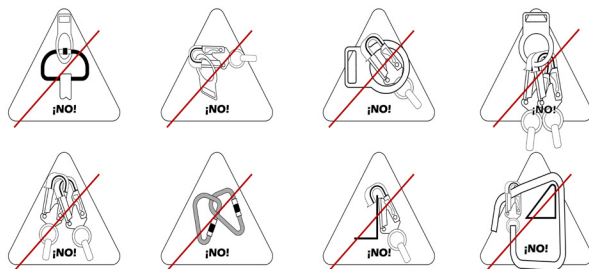
Ajustar las correas hasta que el arnés esté adecuadamente sujetado.

### PASO 6

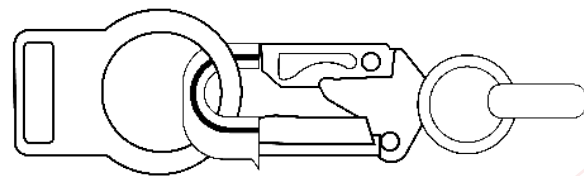


Posicionar el anillo "D" a 3/4" de la espalda y el cinturón del pecho justo sobre los pectorales.

## CONEXIONES INAPROPIADAS



## CONEXIÓN APROPIADA



El usuario debe asegurarse que el gancho del componente de conexión, sea compatible con el anillo "D" del arnés y que esté enganchado y asegurado de forma correcta.

- A. Los ganchos no deben conectarse a una argolla D, a la cual se le ha fijado otro conector.
- B. Se debe cuidar que los ganchos de seguridad no se conecten de forma que haya una carga impuesta sobre la compuerta.
- C. Asegúrese de no conectar el gancho o mosquetones en un enganche frágil o falso, en el cual los componentes que sobresalen del gancho de seguridad se sujeten al ancla, y a simple vista, semejara que están completamente enganchados al anclaje.
- D. Favor de no conectar los ganchos y mosquetones entre sí.
- E. Los ganchos no se deben de conectar directamente a la faja de seguridad, correa o acollador de amarre.
- F. Debe asegurarse que el gancho no quede conectado a un objeto que haga que el gancho o mosquetón quede sin cerrar bien; ya que al no quedar o trabar bien este puede deslizarse.

### LIMITACIONES

#### 1. CAÍDA LIBRE:

Los sistemas de retención deben estar montados de manera que no haya posibilidad de caída libre vertical. La distancia máxima de caída libre permitida para el uso de PFAS es de seis pies. Para su uso en un sistema de posición de trabajo, la distancia máxima de caída libre permitida es de dos pies. Los sistemas de escalada deben estar aparejados de manera que la caída libre se limite a 18 pulgadas o menos.

#### 2. ESPACIO LIBRE PARA CAÍDAS:

Asegúrese de que exista suficiente espacio libre antes de golpear un objeto. La cantidad de espacio libre requerido depende del tipo de subsistema de conexión la longitud, la elevación del anclaje y la longitud del estiramiento del arnés de cuerpo completo.

#### 3. CORROSIÓN:

No exponga este equipo a productos químicos o soluciones agresivas que puedan tener un efecto nocivo. Las plantas de aguas residuales y fertilizantes, ya que, tienen altas concentraciones de amoníaco. Si se utiliza en agua de mar u otros entornos corrosivos, se recomienda inspeccionar y darle mantenimiento más frecuente para garantizar que los daños por corrosión no afecten el rendimiento de los productos.

#### 4. CALOR:

Este equipo no está diseñado para su uso en entornos de alta temperatura. El equipo debe protegerse cuando se use cerca de soldadura, corte de metal o actividades similares.

Las chispas calientes podrían dañar este equipo.

#### 5. RIESGOS ELÉCTRICOS:

Partes del equipo conducen la electricidad, el usuario debe tener cuidado al trabajar cerca de líneas eléctricas de alto voltaje.

#### 6. COMPATIBILIDAD DE COMPONENTES:

Úselo solo con componentes compatibles que estén certificados por DOGOTULS. Consulte a DOGOTULS si tiene preguntas sobre la compatibilidad.

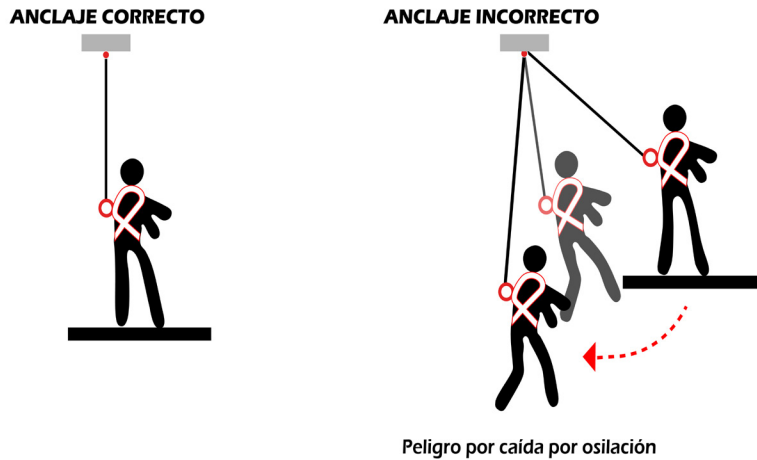
#### 7. CAPACITACIÓN:

Es esencial que los usuarios de este tipo de equipo reciban la capacitación e instrucción adecuada, así también es indispensable que lean el manual detalladamente para el uso seguro de dicho equipo en su aplicación de trabajo.

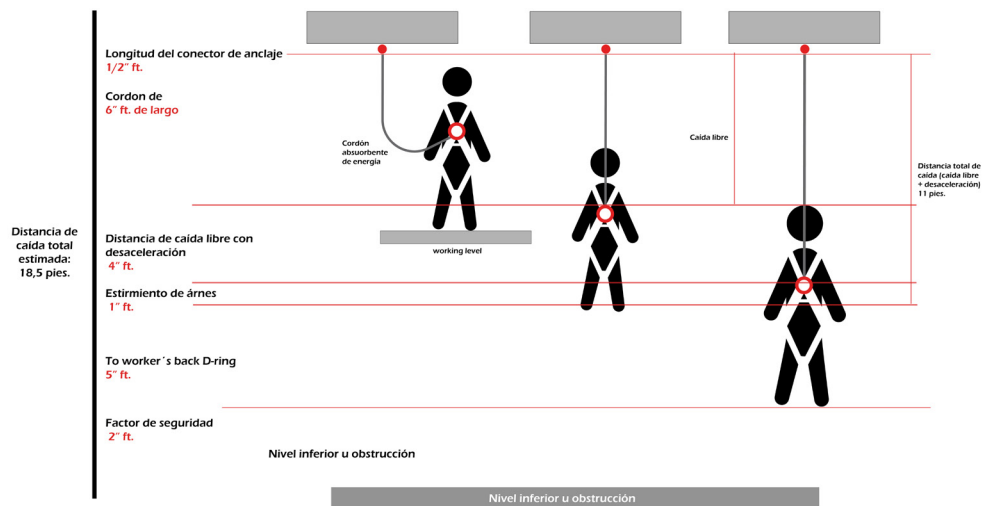
## TABLA DE INSTRUCCIONES PARA EL USUARIO Y ADVERTENCIAS

### 4. PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

- 1. ANCLAJE:** Seleccione un punto de anclaje rígido que pueda soportar las cargas requeridas. La ubicación de anclaje adecuada podría reducir el daño de los peligros de caída libre y caída oscilante y evitar golpear un objeto mientras cae. En el caso de los sistemas de retención, el anclaje no debe instalarse en dirección vertical. Para los sistemas de detención de caídas, OSHA requiere que el anclaje esté ubicado por encima de la cabeza del usuario en posición vertical y sea capaz de soportar la posible caída.
- 2. CAÍDA LIBRE:** El anclaje se colocará de manera que no exceda la caída libre máxima permitida para el sistema. La distancia máxima de caída libre permitida para su uso en un PFAS es de seis pies.
- 3. FUERZAS DE DETENCIÓN DE CAÍDAS:** El arnés de cuerpo completo está diseñado para usarse con otros componentes del Sistema Personal de Detención de Caídas que limitan la fuerza máxima de detención a menos de 1,800 libras. **NOTA:** No use un cinturón de cuerpo para detener caídas.
- 4. CAÍDAS DE COLUMPIO:** Minimice la caída de columpio trabajando lo más directamente posible debajo del punto de anclaje. No permita una caída por columpio si podría ocurrir una lesión



5. **ESPACIO LIBRE PARA CAÍDAS:** Asegúrese de que exista suficiente espacio libre antes de golpear un objeto. La cantidad de espacio libre requerido depende del tipo de longitud del subsistema de conexión, la elevación del anclaje y la longitud del estiramiento del arnés de cuerpo completo.



6. **BORDES AFILADOS:** Evite los bordes afilados y la superficie abrasiva.
7. **RESCATE:** Si un trabajador se cae, puede causar daños físicos e incluso la muerte. Por lo tanto, la regulación ANSI requiere que el usuario lea y comprenda completamente las limitaciones y el uso adecuado del equipo, y que el empleador se capacite adecuadamente antes de su uso.
8. **DESPUÉS DE UNA CAÍDA:** Retire el equipo del servicio inmediatamente si ha estado sujeto a una detención de caídas.
  - No se deben hacer reparaciones o modificaciones al equipo.
  - No se debe exponer el producto a la flama directa o temperaturas extremas durante su uso, transporte o almacenamiento.
  - Para su almacenamiento coloque el equipo en un lugar seco, protegido de la lluvia y NO debe estar expuesto a los rayos del sol.
  - Es responsabilidad del patrón asegurarse de que la persona/usuario del equipo de seguridad recibió el entrenamiento concerniente al uso, inspección y mantenimiento de éste.

### CONTROL DE INSPECCIÓN ANUAL:

	2025	2026	2027	2028	2029
ENERO					
FEBRERO					
MARZO					
ABRIL					
MAYO					
JUNIO					
JULIO					
AGOSTO					
SEPTIEMBRE					
OCTUBRE					
NOVIEMBRE					
DICIEMBRE					

Cumple con las normas ANSI/ASSE Z359.11-2014

#### Garantía

Este producto está garantizado contra defectos de fabricación y origen por un periodo de 1 año a partir de la fecha de adquisición por el usuario final. Esta garantía es válida siempre y cuando el producto sea usado en condiciones normales y para lo que fue diseñado; NO CUBRE desgaste natural por uso, variaciones de voltaje, exceso de capacidades, omisión de instrucciones de uso y/o modificaciones de cualquier tipo. Para ser válida la garantía es necesario que presente el producto y su comprobante de compra (factura o ticket impreso) donde fue adquirido el producto o directamente a Herramientas Importadas Monterrey SA de CV, Av. Concordia 4601, Col. Apodaca Centro, Apodaca, N.L., México. CP 66600 RFC: HIM020228C60 El producto será enviado al Centro de Servicio y sometido a valoración, el envío hasta el Centro de Servicio deberá ser cubierto por el usuario. Una vez que el producto sea reparado o se apruebe la reposición, éste será enviado al domicilio que nos indique y el costo del envío será cubierto por Herramientas Importadas Monterrey SA de CV. Centro de Atención Tel. (81) 8374-8812. Las refacciones y partes podrán adquirirse (sujeto a disponibilidad) a través de Herramientas Importadas Monterrey SA de CV o de su distribuidor. Más información y detalles en la página [www.dogotuls.com](http://www.dogotuls.com) en el apartado de garantía.

Herramientas Importadas Monterrey, SA de CV  
Av. Concordia 4601, Col. Apodaca Centro,  
Apodaca, N.L., México. C.P. 66600,  
RFC: HIM020228C60  
Tel: (81) 83748812

**[www.dogotuls.com](http://www.dogotuls.com)**